

Barna viser ofte større evne til å samarbeide når de er ute

1. I naturen er det mer plass, færre begrensninger og flere åpne, kreative muligheter som gir barna **større frihet** til å samarbeide og leke sammen.
2. Når barn møter utfordringer ute, krever det ofte samarbeid og hjelp. De blir mer oppmerksomme på hverandre, hjelper og støtter, fordi de deler **en felles oppgave, utfordring eller mål**.
3. Barn blir roligere og mer harmoniske ute pga frisk luft, naturlige lyder og færre innendørs stimuli. En mer **avslappet stemning** senker konfliktnivået og barn er mer åpne for positive sosiale interaksjoner.
4. Uteleken er ofte preget av rollelek, byggelek og utforsking, som krever at barna **inkluderer hverandre** og samarbeider for at leken skal fungere. Innelek kan i større grad handle om ferdige leker eller spill som fremmer individuell lek eller konkurranse.

