

Naturen stimulerer til nye ideer og kreative løsninger

1. Naturen endrer seg med årstidene, været og dyrelivet – det er aldri helt likt fra dag til dag. Dette gir barna nye inntrykk og erfaringer hele tiden, som **vekker undring og nysgjerrighet**.
2. Greiner, steiner, blader, kongler, jord og vann – alt kan brukes på utallige måter. Disse "løse delene" stimulerer barna til å bruke **fantasi og utvikle kreativ problemløsning**, fordi løsmaterialene ikke har én bestemt funksjon slik som ferdiglagde leker ofte har.
3. I naturen finnes det sjelden ett riktig svar eller én måte å gjøre noe på. Dette gir rom for **utforskning, eksperimentering og kreativ tenkning** – helt på barnas egne premisser.
4. Naturlek inviterer ofte til samarbeid – barn må **planlegge, forhandle og dele ideer** når de bygger, utforsker eller leker rollelek. Dette stimulerer både kreativ og sosial utvikling.

Kreativitet

- Styrker problemløsning og tenkning
- Fremmer evnen til å uttrykke seg på egne måter
- Gir barn tro på egne ideer og initiativ
- Legger grunnlaget for innovasjon og fleksibilitet senere i livet

Kreative barn blir

- mer **selvstendige**
- bedre på å **håndtere endringer og utfordringer**
- mer åpne for **samarbeid og ulike perspektiver**



Nature stimulates new ideas and creative solutions.

1. *Nature changes with the seasons, the weather, and the wildlife – it's never exactly the same from one day to the next. This offers children new impressions and experiences all the time, **sparking curiosity and wonder**.*
2. *Branches, stones, leaves, cones, soil, and water – all can be used in countless ways. These "loose parts" encourage children to use their **imagination and develop creative problem-solving** skills, as the materials don't have one fixed function like many ready-made toys do.*
3. *In nature, there is rarely just one right answer or one correct way to do something. This creates space for **exploration, experimentation, and creative thinking** – entirely on the child's own terms.*
4. *Play in nature often invites collaboration – children must **plan, negotiate, and share ideas** when they build, explore, or engage in role play. This nurtures both creative and social development.*

Creativity

- *Strengthens problem-solving and thinking skills*
- *Encourages self-expression in individual ways*
- *Builds confidence in one's own ideas and initiatives*
- *Lays the foundation for innovation and flexibility later in life*

Creative children are

- *More independent*
- *Better equipped to handle change and challenges*
- *More open to cooperation and different perspectives*

