

Opplevelser i naturen legger grunnlag for bærekraftige valg

1. Når barn har gode, trygge og meningsfulle opplevelser ute i naturen sammen med andre, utvikler de en **emosjonell tilknytning** til stedet. Det gir grobunn for respekt, takknemlighet og et ønske om å ta vare på naturen.
2. Når barn samarbeider i naturen – bygger hytter, finner stier, løser utfordringer – utvikler de **sosial ansvarlighet**. De lærer at det er viktig å **vise omsorg og empati for hverandre**, hjelpe og dele, og at valgene deres har betydning for fellesskapet.
3. Når barn er fysisk aktive, nysgjerrige og engasjerte ute, kjenner de hvor godt naturen gjør for kropp og sinn. De erfarer at naturen er viktig for helsa, og dette kan gjøre dem mer bevisste på å ta valg som også gagnar **egen livskvalitet og fellesskapet**.
4. Barn lærer best gjennom egne erfaringer. Når bærekraft ikke bare er teori, men en del av **levd erfaring i naturen**, blir det ekte og meningsfullt. Positive fellesopplevelser gjør at barn knytter **gode følelser til det å ta vare på** – og da øker sannsynligheten for at de tar med seg disse holdningene videre.



Experiences in nature lay the foundation for sustainable choices.

1. *When children have safe, meaningful experiences in nature together with others, they develop an **emotional connection** to the environment. This connection nurtures respect, gratitude, and a desire to care for the natural world.*
2. *Through collaboration in nature—building shelters, finding paths, solving challenges—children develop a sense of **social responsibility**. They learn the importance of **showing empathy and care**, helping and sharing, and understanding that their choices impact the group.*
3. *When children are physically active, curious, and engaged outdoors, they experience the positive effects nature has on both body and mind. They come to understand that nature supports their health and well-being, which can encourage them to **make choices that benefit both themselves and the wider community**.*
4. *Children learn best through direct experience. When sustainability is not just a concept, but something they **live and feel in nature**, it becomes real and meaningful. Positive shared experiences help children form emotional bonds with nature, **increasing the likelihood** that they will carry these values with them into the future.*

